



Согласовано

Заведующий
МОУ Центра развития ребенка №11
180252

Утверждаю:

ООО «Алеко» «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Центр развития ребенка №11
КРА пр-кт им. Героев Сталинграда, 56

180252

30.04.2026

МЕНЮ на

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4						
Вариант 19						
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 1 №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак						
		360	14,3	14,6	40,6	397
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ЗИНЦЕРАДНЫЙ №399	180	0,0	0,2	17,7	75,1
		180	0,0	0,2	17,7	75,1
Обед						
Итого за обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,0	14,7	241,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,0
		520	19,5	15,8	56,5	448,6
Уплотненный полдник						
Итого за Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4,48	29,7	203
	ЧАЙ С САХАРОМ, №362	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего за день:			50,5	43,78	186,5	1402,76

Псвар Шуфина МВ